

**TAI CHI YIN YANG  
OUVRIR ET FERMER LES MAINS  
LES VAGUES DE LA MER  
DÉPLOYER LES AILES À GAUCHE ET À DROITE  
LA ROUE DU MOULIN  
LE RHINOCÉROS REGARDE LA LUNE  
LE SINGE DORÉ OFFRE LES FRUITS  
LA TORTUE SACRÉE AVANCE  
LA TASSE DE THÉ (PAKUA)  
TÊTE DE DRAGON ET QUEUE DE PHÉNIX  
LE ROI PUISSANT S'APPUIE SUR LA HANCHE  
LE ROI DES CIEUX EMPORTE LA PAGODE**

**L'AIGLE TOURNE LA TÊTE  
GRANDES ET PETITES ÉTOILES  
PIEDS ET MAINS ENSEMBLE  
INSPIRER L'AIR NOUVEAU, EXPIRER L'AIR ANCIEN  
LA GRUE À TÊTE ROUGE SORT SES GRIFFES  
LES DEUX PAPILLONS S'ENVOLENT  
LE RHINOCÉROS BOIT DE L'EAU  
PARTAGER ÉQUITABLEMENT  
L'ENFANT PRIE KOUAN YIN  
DOUBLE FOUET EN SAUTANT  
LES FLEURS DORÉES TOMBENT SUR LE SOL  
MEDITATION DEBOUT**